

Cho Đôi Tay

Luôn Mịn Màng

Mặt nạ cho tay xinh



Bàn tay cũng cần được chăm sóc tốt để luôn mềm mại. Dưới đây là những loại mặt nạ cho tay xinh với công thức đơn giản, dễ làm.

1. Mặt nạ mật ong + bột yến mạch

Mặt nạ rất tốt cho da tay bị khô, giúp làn da tay mềm mại như da em bé. Cần 1 lòng đỏ trứng gà, 6 thìa bột yến mạch, 1 thìa sữa tươi, 1 thìa dầu và 1 thìa mật ong. Trộn lẫn các thành phần trên để tạo thành một hỗn hợp rồi thoa đều lên tay. Để trong vòng 15 - 20 phút rồi rửa sạch.

2. Mặt nạ khoai tây.

Mặt nạ này rất tốt đối với tay bị sưng tấy. Luộc 2 - 3 củ khoai tây rồi giã nhuyễn, thêm 50 gr sữa tươi vào và 1 thìa dầu ô liu để tạo thành hỗn hợp. Thoa hỗn hợp lên tay, để yên cho đến lúc mặt nạ khô. Sau đó rửa sạch bằng nước rồi thoa kem dưỡng ẩm.

3. Mặt nạ lòng đỏ trứng gà.

Mặt nạ rất tốt đối với những người có bàn tay da nhăn nheo. Nó sẽ giúp làn da tay căng mọng. Trộn 1 lòng đỏ trứng gà, 1 thìa dầu, và 1 thìa mật ong thành hỗn hợp. Sau đó thoa lên tay, để trong 15 - 20 phút rồi rửa sạch bằng nước ấm và thoa kem dưỡng ẩm.

4. Mặt nạ chuối.

Giã nhuyễn 1 quả chuối to với nửa vỏ quả chuối, 1 thìa mật ong. Trộn lẫn các thành phần này với nhau thành hỗn hợp rồi thoa lên tay chờ cho đến lúc mặt nạ khô rồi rửa sạch bằng nước ấm. Sau đó lau khô tay bằng khăn bông mềm.

5. Mặt nạ cà rốt.

Xay 1 củ cà rốt, thêm 1 thìa kem chua và 1 thìa tinh dầu ô liu vào để tạo thành một hỗn hợp. Thoa hỗn hợp lên tay chờ trong khoảng 20 phút rồi rửa sạch.

Và cuối cùng cách đơn giản nhất là thoa dầu ô liu lên tay rồi lấy khăn bông quấn lại. Để suốt cả đêm. Buổi sáng dậy thì rửa sạch và thoa kem dưỡng tay.



Trong trường hợp bạn không có nhiều thời gian vào buổi sáng nhưng bạn muốn bàn tay mình phải thật xinh xắn, hãy thoa một ít sữa chua (là loại sữa chua tinh, không phải sữa chua trái cây), để trong 2 - 3 phút sau đó rửa sạch rồi thoa kem dưỡng tay vào.

Nguồn: Xinhxinh