

Đẹp Hơn
Nhờ Tảo

Đẹp hơn nhờ tảo



Những ai từng được tắm mình trong màu xanh của tảo biển, cảm nhận vị mát lạnh, nồng nồng của tinh chất bột tảo thấm thấu qua từng tế bào da

đều khó lòng quên cảm giác thư giãn, sáng khoái với kiểu làm đẹp có phần quý tộc này.

Hình ảnh khá ấn tượng trên tường của nhiều spa chuyên nghiệp là hình cô gái xinh đẹp nằm rất tĩnh tại, làn da ngà ngọc được phủ một lớp mặt nạ tảo biển xanh mát mắt. Và phương pháp làm đẹp này ngày càng được nhiều chị em ưa chuộng.

Hình thức massage body bằng tảo biển không chỉ đơn thuần là massage, nó còn được nâng cấp lên một nấc cao hơn, gọi là tắm tảo biển. Phương pháp tắm này vừa tăng thêm sức sống cho làn da vừa giúp bạn đốt cháy lượng mỡ thừa "quy hoạch sai" ở vùng hông, bụng, đùi và các cơ bắp tay, chân.

Để tận hưởng cảm giác thú vị của một quy trình tắm tảo biển, bạn tiêu tốn ít nhất hai giờ đồng hồ cho việc ngâm bồn, thoa dưỡng và massage. Để cho tinh chất tảo biển thấm nhanh qua da, trước khi tắm, bạn sẽ được massage toàn thân. Chuyên viên thẩm mỹ sẽ massage nhẹ nhàng tẩy đi lớp tế bào chết và đặc biệt để làm mềm những vùng chai cộm như khuỷu tay, đầu gối, mắt cá chân.

Song song đó là những động tác massage giảm căng thẳng từ những điệu nhún huyệt ở vùng sống lưng, cổ, dọc đốt sống lưng và hai bắp đùi. Những ngón tay thon, nhỏ, mềm mại của chuyên viên spa dần dần đưa bạn vào trạng thái cân bằng và thư giãn, xua tan những mệt mỏi, ưu phiền từ cuộc sống thường nhật.

Khi cơ thể đã được giải phóng khỏi sự căng nhức và được thanh tẩy sạch sẽ, đây là thời điểm lý tưởng để bắt tay vào việc tắm đẹp từ tảo. Để giúp làm mềm da và lưu giữ mùi hương lâu hơn trên cơ thể, trước khi đắp mặt nạ tảo biển lên toàn thân, bạn sẽ được thoa một lớp mỏng dung dịch dạng sữa chiết xuất từ tinh dầu.

Sữa tinh dầu có nhiều vitamin và chất dầu giúp giữ ẩm da tối đa trong quá trình tắm tảo biển. Sau công đoạn đó, chuyên viên spa sẽ dùng cọ chuyên dụng phết lên làn da của bạn một hỗn hợp tảo biển ẩm ẩm.

Thông thường, đây là dạng bột làm từ tảo biển sấy khô, xay mịn, khi sử dụng sẽ được pha với nước ấm hoặc trộn cùng sữa tươi (sữa chua) làm thành hỗn hợp kết dính dẻo, và không bị chảy khi phết lên toàn thân.

Để các dưỡng chất thấm sâu nuôi dưỡng da, trong quá trình đắp tảo biển, bạn được quấn ủ bằng một tấm khăn lớn, nằm thư giãn trong vòng nửa giờ trong tiếng nhạc êm dịu, trong không gian yên tĩnh phảng phất hương vị biển mặn mòi tỏa ra từ tảo biển.

Nhằm phát huy tối đa hiệu quả của quá trình làm ồm, công đoạn sauna tiếp theo sẽ kích thích quá trình bài tiết mồ hôi và tăng cường lưu thông máu. Kết thúc quá trình trị liệu là việc ngâm mình vào bồn tắm pha một vài giọt tinh dầu thơm như gừng, sả, cam quýt, có tác dụng giải phóng stress và thanh tẩy da.

Lau sạch nước trên cơ thể, chỉ cần vài động xoa bóp với lotion dưỡng thể, quy trình tắm tảo biển sẽ trở nên hoàn hảo khi bạn cảm thấy mình sạch và sảng khoái từ đầu đến chân.

Tắm, massage tảo biển không chỉ giúp thanh tẩy tế bào chết, tăng cường sinh lực cho da mà còn có khả năng loại bỏ lượng mỡ dư thừa trong cơ thể, lưu thông mạch máu, kích thích khí huyết và năng lượng để đẩy độc tố ra ngoài. Nó hiện là phương pháp làm đẹp giảm cân rất được lòng phụ nữ độ tuổi ngoài 30 hiện nay.

Một hình thức không quá cầu kỳ như tắm tảo biển nhưng khiến không ít chị em chẳng ngại ngần rút hầu bao là đắp tảo biển dưỡng da mặt. Nếu không muốn đắp bằng bột tảo khô xay mịn thì bạn đã có lựa chọn khác là những là tảo biển tươi mát lạnh.

Lá tảo tươi đã phần được trữ lạnh bằng kỹ thuật ướp chân không và tiệt trùng nhằm lưu giữ tối đa thành phần dinh dưỡng hữu ích. Lá tảo tươi sẽ được đập giập hoặc nghiền nát và đắp lên mặt.

Vùng da mắt vốn rất nhạy cảm được bảo vệ bằng hai miếng xốp bột biển, thế là đã an toàn cho một công đoạn đắp mặt nạ sạch. Sau 10 phút nằm thư giãn, rửa sạch mặt bằng nước ấm là lau nhẹ bằng khăn mềm, bạn sẽ cảm nhận một làn da sáng mịn, khỏe khoắn và rạng rỡ hơn rất nhiều.

Mặt nạ tảo biển thích hợp cho mọi người da, đặc biệt là làn da bị tổn thương do mụn. Trong thành phần tảo chứa một lượng muối biển có giá trị sát trùng, chống viêm nhiễm cho da rất tốt nên nó làm giảm sự kích ứng, sưng tấy trên da do mụn gây ra.

Với những người đã bị dị ứng, đắp mặt nạ tảo biển cũng là phương pháp tốt để trả lại làn da khỏe khoắn, mềm mại. Ngoài ra nó còn có thành phần hút ẩm, tăng cường lượng nước và khoáng chất nên nó là thần dược cho làn da khô. Mặt nạ làm bằng bột tảo biển khô cũng có giá trị dinh dưỡng tương tự như tảo tươi, giúp cung cấp chông oxy hóa, đẩy lùi các nếp nhăn, đốm nám, sạm đen trên mặt.

Hiện nay, trong lĩnh vực làm đẹp đã có một vài mặt hàng mỹ phẩm dưỡng da cao cấp bổ sung chiết xuất tảo biển sẽ phục vụ việc dưỡng và chăm sóc da.

Nhưng để tận hưởng và chăm sóc da. Nhưng để tận hưởng sự trẻ trung, mát rượi của tảo thiên nhiên, bạn nên đến spa để có những trải nghiệm thú vị với một sản vật quý giá từ biển khơi.

Nguồn: Đẹp