

Làm đẹp

bằng

Giá Vị

Làm đẹp bằng gia vị



Nếu bạn hết kem dưỡng da hoặc những sản phẩm làm đẹp dưỡng như không có tác dụng với bạn hãy vào bếp và thử chọn một loại gia vị sẵn có để có một vẻ đẹp tự nhiên, tuyệt vời.

Cây húng quế có tác dụng gây tê cục bộ, có thể đắp lên vùng da bị ngứa.

Sử dụng: Đun 28 gram lá húng quế khô với hai chén nước. Khi hỗn hợp đã nguội, nhúng bông gòn vào dung dịch này và thoa lên những vùng da bị mẩn ngứa. Hỗn hợp này cũng là một loại toner giúp làm săn chắc và tươi mới làn da. Bạn chỉ cần đơn giản vỗ nhẹ hỗn hợp lên khuôn mặt trong suốt quá trình làm đẹp buổi sáng.

Ớt cayenne là một loại gia vị tăng cường sự lưu thông, hỗ trợ quá trình giảm cân và giảm đau. Món ớt này cũng giúp kích thích để làn môi mọng lên một cách tự nhiên.

Sử dụng: Trộn một nhúm ớt này với một ít dầu làm đẹp môi và thoa lên đôi môi. Để giảm đau, thêm một nhúm ớt vào loại kem yêu thích của bạn và thoa lên vùng bị đau. Nếu bạn đang mang bầu hoặc đang trong quá trình điều dưỡng, bạn nên dùng ớt cayenne một cách hạn chế và đặc biệt tránh để ớt gần mũi và mắt.

Gừng là loại gia vị có tác dụng chăm sóc da hoàn hảo nhờ khả năng tuần hoàn máu. Người Trung Quốc sử dụng rễ gừng để ngăn rụng tóc.

Sử dụng: Chà xát rễ gừng lên da đầu để ngăn rụng tóc. Dầu chiết xuất từ gừng cũng có thể làm dầu massage. Bạn hãy thêm một vài giọt dầu gừng vào nước tắm để giảm đau cơ.

Bạc hà là sự hỗ trợ tuyệt vời khi bị côn trùng cắn hoặc đốt.

Sử dụng: Đun 50g lá bạc hà khô trong 2 chén nước. Khi hỗn hợp nguội, dùng miếng bông gòn thấm và đắp lên vùng da bị côn trùng cắn và đốt. Bạn cũng có thể ép lá bạc hà tươi để làm sáng vùng da tối trên mặt.

Cây hương thảo có thể được sử dụng như một loại toner cho da và cho vào nước tắm làm giảm đau mỏi cơ.

Sử dụng: Bạn có thể thêm loại thảo mộc này vào loại dầu gội hoặc dầu xả yêu thích để ngăn gàu, chống bạc và rụng tóc. Loại dầu chiết xuất từ cây hương thảo được dùng làm dầu massage và là loại thuốc đánh răng tự nhiên tuyệt vời.

Muối dùng để tạo mái tóc tự nhiên và hỗ trợ cho làn da đầu.

Sử dụng: Cho hỗn hợp muối và nước lên tóc. Vắt nhẹ tóc bằng ngón tay và để khô để có mái tóc gọn sóng tự nhiên. Bạn cũng có thể thoa muối lên mặt để khắc phục làn da dầu sau đó thấm khô bằng khăn bông mềm và tránh để dính vào mắt.

Cây xô thơm (ngải đắng)

Loại thảo mộc này được dùng để nhuộm lại mái tóc ngả xám của bạn.

Sử dụng: Ngâm một nắm cây xô thơm khô vào 1 lít nước sôi trong vòng 30 phút. Nếu bạn muốn tóc sẫm màu hơn thì ngâm lâu hơn. Để nguội và dội hỗn hợp lên tóc 15 lần. Để 10 phút và xả sạch.

Nguồn: TGTĐ