



Khắc Phục
Quầng Mắt
Bằng Thảo Dược

Phương pháp khắc phục quầng mắt bằng thảo dược



Quầng mắt sẽ làm bạn thiếu sức sống. Một trong những cách dưới đây sẽ giúp bạn có đôi mắt hoàn hảo hơn!

1. Cà chua +đường

Cà chua moi ruột, dùng thìa canh giã nhừ thành dạng nước, thêm ít đường cát khuấy đều, sau khi đắp mặt 15 phút thì dùng nước ấm rửa sạch.

Cà chua chứa nhiều vitamin Ca, có tác dụng làm trắng, làm mờ sắc tố đen, đường trắng có tác dụng loại bỏ tế bào chết.

2. Cà chua+ mật ong

Cà chua moi ruột, dùng thìa canh giã nhừ thành dạng nước, trộn với trứng đắp mặt 10 phút, sau đó rửa sạch, nước cà chua có tính acid có tác dụng cân bằng độ PH của da, có thể cải thiện tình trạng phân tiết quá nhiều chất nhờn, làm sạch tế bào chết, mà trứng có tác dụng thu nhỏ lỗ chân lông



3. Trà

Dùng nước nóng ngâm trà cam cúc, để nguội. Dùng bông thấm trà rồi đắp lên da mắt 15 phút, mỗi tuần 2 lần, có thể giảm quầng mắt.

4. Ngân nhĩ

Ngân nhĩ nấu thành dạng nước đặc, cho vào chai nhỏ để nguội, mỗi lần lấy 3~5 giọt để đắp vào góc mắt và xung quanh mắt, có tác dụng làm mềm, trắng, xoá nếp nhăn, tăng cường tính đàn hồi cho da, mỗi ngày 1 lần.



5. Dầu ô liu nóng

Dầu ô liu đun nóng, dùng bông chấm, bôi nhẹ ở dưới mắt đồng thời để 1 lúc, dùng bụng ngón tay vỗ nhẹ để nó hấp thu triệt để.



6. Mặt nạ cho mắt từ nước muối

Cho 1 thìa muối vào nước nóng để hoà tan hết, cắt bông trang điểm thành hình màng mắt, để nó thấm hết nước muối, sau đó đặt lên mắt 5~10 phút.



Với những thủ thuật nhỏ nhỏ trên chúng tôi hy vọng sẽ giúp cho quý chị em phụ nữ sẽ tự tin hơn và luôn giữ được sự tươi trẻ trong mắt người thân gia đình và bạn bè xã hội.

Theo Xinhxinh