

Bà Quyết

Giúp BẠN

LUÔN TƯƠI TRẺ?

## Vài tuyệt chiêu giúp bạn đẹp lên từng ngày



Chỉ tận dụng 1 vài thứ đơn giản xung quanh bạn, bạn sẽ đẹp lên 1 cách bất ngờ với làn da tuyệt mỹ, hãy thử nhé!

1. Dấm làm da sáng bóng



Da dầu ư? Đừng quá lo lắng khi thức dậy với khuôn mặt bóng nhờn. Dùng sữa rửa mặt rửa sạch da, tẩy tế bào chết có thể giúp da bạn sạch hơn nhưng nếu dùng quá nhiều có thể gây khô da.

Bạn có thể cho vài giọt dầu vào trong nước ấm 30 độ, dùng để rửa mặt có thể nhẹ nhàng tẩy lớp tế bào chết mà không làm tổn thương đến da.

Bạn sẽ thấy da sạch mịn và săn chắc hơn nhiều.

## 2. Sử dụng bông tẩy trang



Sữa rửa mặt chưa chắc đã làm sạch hoàn toàn lớp trang điểm, bạn có thể thấm thêm 1 chút nước lotion lên miếng bông tẩy trang để làm săn chắc da và làm da thêm sạch.

Ngoài ra, công dụng của bông tẩy trang còn có thể giúp bạn tẩy sạch các vết bẩn trên các dụng cụ trang điểm, đảm bảo bộ trang điểm của bạn luôn sạch và vệ sinh.

## 3. Mặt nạ giấy dưỡng vùng cổ



Vùng da cổ là vùng "mách lẻo" tuổi tác của bạn, sau khi đắp mặt nạ cho da mặt, đừng vội rút miếng mặt nạ đi mà hãy dùng nó đắp lên cổ chừng 5 phút để da cổ cũng được dưỡng mịn và màu sắc giữa 2 vùng da được hài hoà.

#### 4. Dùng thường xuyên các loại kem dưỡng da

Kem dưỡng da sẽ chẳng có tác dụng gì khi bạn không dùng thường xuyên, dù là nước khoáng xịt, sữa rửa mặt, kem dưỡng ban ngày ban đêm, bạn cũng nên dùng đều đặn 2 lần/ngày và sáng và tối.

Trước khi thoa kem, hãy rửa sạch tay, chà xát 2 bàn tay vào nhau 10 lần để nhiệt lượng của lòng bàn tay tăng lên, rồi mới dùng tay thoa kem lên mặt và massage nhẹ nhàng để làm da thêm hồng hào, cải thiện sự hấp thu dưỡng chất của da.

Nguồn: Xinhxinh